

がんばっているみんなへ 大切なおねがい



「<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス」って聞いたことありますよね。そう、<sup>さいきん</sup>最近、テレビなどで<sup>まいにち</sup>毎日のように出てくるから知ってるかな。

ウイルスは「<sup>ばいきん</sup>ばい菌」の<sup>しんせき</sup>親せきで、<sup>びょうき</sup>病気を<sup>おこす</sup>起こすもとなんだ。<sup>こんかい</sup>今回のウイルスは<sup>あた</sup>新しくできてしまったウイルスで、そのウイルスが<sup>はな</sup>鼻や<sup>くち</sup>口から<sup>はい</sup>入って<sup>うつ</sup>移ってしまうと、<sup>びょうき</sup>病気になっちゃう<sup>きけん</sup>危険もあるんだ。

でも、みんなのような<sup>こ</sup>子どもたちは、<sup>うつ</sup>移っても<sup>おも</sup>重い<sup>びょうき</sup>病気になることは<sup>すく</sup>少ないから、あまり<sup>しんぱい</sup>心配しないで。ただ、みんなに<sup>うつ</sup>移ると、<sup>おとな</sup>大人たちに<sup>うつ</sup>移してしまい、その<sup>おとな</sup>大人が<sup>おも</sup>とても<sup>おも</sup>重い<sup>びょうき</sup>病気になってしまうかもしれないんだ。だから、みんなとみんなの<sup>とも</sup>お友だちに<sup>うつ</sup>移らないようにすることがだいじなんだよ。

だから、<sup>いま</sup>今は、みんなも、みんなの<sup>きょうだい</sup>きょうだいも、みんなの<sup>とう</sup>お父さんや<sup>かあ</sup>お母さんも、<sup>かぞく</sup>家族みんなにウイルスが<sup>うつ</sup>移らないように、<sup>うち</sup>お家にいることを<sup>おお</sup>多くしたりして、がまんしているよね。

でも、ずっとがまんしていると、いやになって<sup>つか</sup>疲れちゃうよね。

もしかしたら、ずっとがまんしてきて、みんなも、みんなの<sup>かぞく</sup>家族も、ときどきイライラしているかもしれないね。でも、それは<sup>かぞく</sup>けっしてみんなや<sup>かぞく</sup>家族が<sup>わる</sup>悪いわけではないよ。<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスのせいだよね。

でも、もし、みんなの<sup>かぞく</sup>家族のイライラが<sup>つよ</sup>強すぎて、みんなが<sup>こま</sup>困ってしまったら、ひとりで<sup>なや</sup>悩まないで、<sup>だれ</sup>誰かに<sup>そうだん</sup>相談しようね。

もし、大人の人からたたかれたり、ご飯をもらえなかったりして、みんなが「こわい」とか「苦しい」とか感じたなら「189」に電話して。そうすれば児童相談所というところにつながるよ。そこはね、子どもを守ったり、助けてくれるところだよ。その人にお話してね。

それから、とてもさんねんなんだけど、もし、移ってしまったみんなのお友だちやその家族がいても、その人たちをぜったいに責めないで。その人たちはぜんぜん悪くないし、治って帰ってくれば、元気になって元どおりだよ。そのときはやさしくしてあげようね。

いま、世界中のお医者さんも看護師さんも、みんないっしょけんめい、このウイルスがいなくなるように戦ってるよ。世界中の大人がみんな、ウイルスが広がらないようがんばっているよ。だから、みんなも、今はちょっと大変だけど、いっしょにがんばろうね。



作成：公益社団法人日本小児科学会  
一般社団法人日本子ども虐待防止学会  
一般社団法人日本子ども虐待医学会